

## 2025年第4季會員通訊

### 最新消息

#### 家庭議會撥款開辦之家庭教育系列第一期圓滿結束



由民政及青年事務局及家庭議會合辦的「家庭教育推廣計劃」撥款支持，以「培育幸福家庭·提升親子關係」為主題的家庭教育項目－「親職靜觀」及「安全圈教養」於去年9月開展，並已完成第一期課程。參加的家長們均有所得著，能紓緩育兒壓力之餘，亦掌握正面處理孩子情緒與行為的方法，促進親子關係，成效顯著。第二期課程亦已開展，報名人數比第一期更為踴躍，反應熱烈。

[了解詳情](#)

#### 中心WhatsApp 聯絡方式更新

為了提供更穩定及優質的服務，我們已啟用新的 WhatsApp 聯絡號碼：5110 5313，用於查詢服務、聯絡我們；而原有號碼：5402 1404 仍會保留，歡迎有需要人士使用。

[了解詳情](#)

### 推介家長講座及項目

#### 家長教育講座 [1+1 午間家長互動頻道]

<p>WED 1月14日 &amp; 1月28日</p> <p>1. 建立親子關係的要素 2. 讚賞孩子的獨有秘訣</p>	<p><b>JAN</b> 建立親子關係 1月 及讚賞秘訣</p>
<p>WED 2月11日 &amp; 2月25日</p> <p>1. ABC兒童行為分析法</p>	<p><b>FEB</b> 看懂孩子 2月 行為的密碼</p>
<p>WED 3月11日 &amp; 3月25日</p> <p>1. 精簡指示及適切後果 2. 自食其果及終止活動</p>	<p><b>MAR</b> 為什麼我們的話 3月 孩子不聽？</p>
<p>WED 4月8日 &amp; 4月22日</p> <p>1. 不當行為時撤去享受 2. 滋擾行為中故意忽視</p>	<p><b>APR</b> 孩子不當行為 4月 的終極篇</p>
<p>WED 5月6日 &amp; 5月20日</p> <p>1. 家長及兒童情緒管理 2. 實行冷靜區的小貼士</p>	<p><b>MAY</b> 情緒調節 5月 有方法</p>

**[1+1 午間家長互動頻道]** 線上家長講座，由中心教育主任、幼兒教育專業導師林慧雯(Angela)主講，以一系列管教技巧為主題，例如：「建立親子關係及讚賞秘訣」、「看懂孩子行為的密碼」；而將會舉辦的主題是「為什麼我們的話孩子不聽？」、「孩子不當行為的終極篇」及「情緒調節有方法」。第一節是為講題教育形式，第二節為回應家長疑難環節，讓家長更能應用管教技巧，建立親子關係。

請留意我們在社交媒體及網站發布的報名方法。

[了解詳情](#)

[重溫講座](#)

#### 與音樂兒童基金會再合辦《音樂搖籃》課程 投進親子音樂世界



繼去年8月首次與音樂兒童基金會攜手合作，舉辦《音樂搖籃》證書課程後，在今年舉辦以親子體驗為本，家長學習為主線的證書課程，分為幼兒組(1至3歲)及兒童組(4至6歲)。課程透過合奏與遊戲，讓親子自由探索，在音樂中建立深層的連結，建立創意、自信與音樂感；同時，親子一起創作和合奏，投入親子音樂天地，家長亦會將所學內容在家中延續和享受愉快的親子音樂時光。

[活動花絮](#)

## 內容重溫

我們重視嬰幼兒的全面成長，在培養嬰幼兒的社交能力及幼兒的品格方面，透過互動資源平台為家長提供【提升嬰幼兒社交發展系列】及【培育品格系列】(4至6歲幼兒)的影片，教家長了解不同年齡幼兒的社交發展及培養嬰幼兒社交能力的方法，以及培育孩子良好品格的竅門，讓他們好好與人溝通，建立和諧關係。請點擊以下圖片或大題瀏覽影片。

### 【提升嬰幼兒社交發展系列】



教孩子不怕生埗



從遊戲了解孩子社交能力



BB都有情緒？教你如何面對

### 【培育品格系列】



建立小朋友同理心



如何培養小朋友公德心



做個有禮好孩子

### 有關「慈慧幼苗」

「慈慧幼苗」由羅鷹石慈慧基金創始贊助於2014年成立，是一所致力拓展0至6歲幼兒培育及發展的慈善機構，透過互動資源平台及專業的家長教育培訓課程等服務，教育公眾正確的育兒知識，帶動社會重視家庭的心理健康，啟導幼兒建立正向思維與正面價值觀，從而締造理想的社會環境。截至2024年，受惠的兒童、家長、社工、教育工作者及專業同工等人士逾17萬人，受惠團體及機構超過610間。



地址：香港灣仔港灣道23號鷹君中心G01舖  
電話：(852) 2185 7106 | WHATSAPP：(852) 5402 1404/5110 5313

電郵：[info@healthyseed.org](mailto:info@healthyseed.org) |

網址：<https://healthyseed.org>

